

Gare nazionali di corsa d'orientamento

Ad alcuni anni dai Campionati Europei di Corsa d'Orientamento (EOC 2018), dopo le gare nazionali di Campra del 2022, il Ticino è pronto ad accogliere nuovamente un grande evento dedicato a questo sport. Il 20 e 21 aprile 2024, avrà luogo un week-end di gare nazionali di CO, valide per il World Ranking Event, che per l'occasione porterà i concorrenti a cimentarsi con i terreni della Vallemaggia.

Le gare erano state previste già nel 2020 per poi essere annullate a causa della pandemia. Le tasse di iscrizione i cui partecipanti non hanno chiesto il rimborso hanno costituito una somma di 5'269.- CHF che è stata devoluta in beneficenza a "Casa Martini" di Solduno.

Si tratta di un'occasione unica per tutti gli appassionati di questo sport: in Vallemaggia, infatti, i concorrenti affronteranno terreni avvincenti e molto diversi fra loro. Si andrà dal piccolo e intricato nucleo di paese, caratterizzato da strette stradine e improvvisi cambi di direzione, fino ai boschi di faggio puntellati da massi erratici, muri a secco, vallette e improvvisi cambi di pendenza.

Sabato 20 aprile avrà luogo una gara nazionale sprint, nei nuclei di Aurigeno, Maggia e Moghegno.

Domenica 21 aprile è previsto il gran finale, con i Campionati Svizzeri sulla Media Distanza (MOM) i cui percorsi si snoderanno nei boschi che sovrastano Lodano e Aurigeno.

Moltissime saranno inoltre le attività turistiche a disposizione dei partecipanti che vorranno soggiornare nella regione prima, durante e dopo il week-end di gare: in pochi chilometri sono racchiusi moltissimi luoghi turistici di grande interesse. Oltre alla Vallemaggia, sarà possibile raggiungere comodamente le città di Locarno, una città ricchissima di cultura e Ascona, soprannominata non a caso "La perla del Lago Maggiore.

I corridori che vorranno approfittare dell'evento per visitare la regione, avranno dunque l'imbarazzo della scelta: potranno effettuare escursioni adatte ad ogni livello ed ogni età (tra gli altri segnaliamo i Sentieri di Pietra), visitare musei (come ad esempio il Museo di Valmaggia a Cevio), praticare altri sport (come il bungee jumping, l'arrampicata in falesia o indoor, il pump track, la mountainbike) oppure scoprire alcuni luoghi culturali di grande valore storico e paesaggistico (tra gli altri segnaliamo la Chiesa di Mogno, i nuclei della Val Bavona, il villaggio di Bosco Gurin).

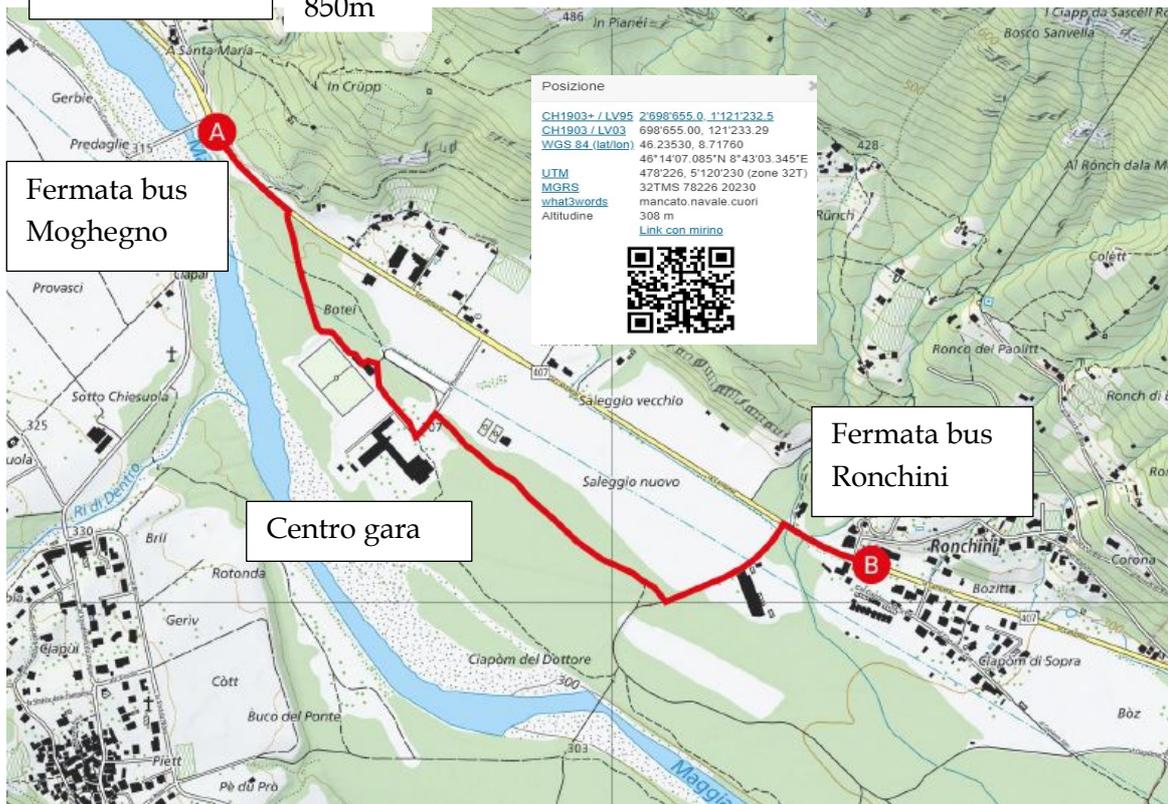
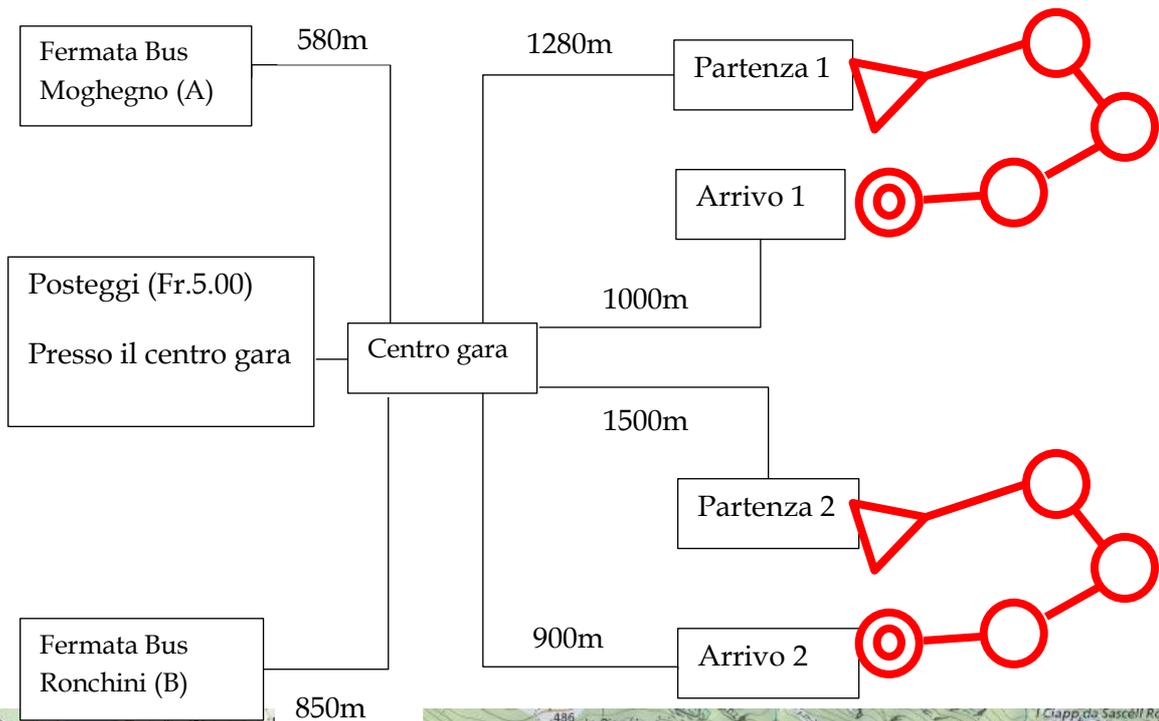
Non mancheranno, da ultimo, le occasioni per gustare le specialità gastronomiche locali, tra grotti storici e ristoranti più moderni che offriranno sia piatti tipici (polenta, formaggi, carni) sia reinterpretazioni in chiave moderna delle specialità locali.

VM2024 sarà dunque un'occasione unica per scoprire una regione che ha molto da offrire sotto tutti i punti di vista.

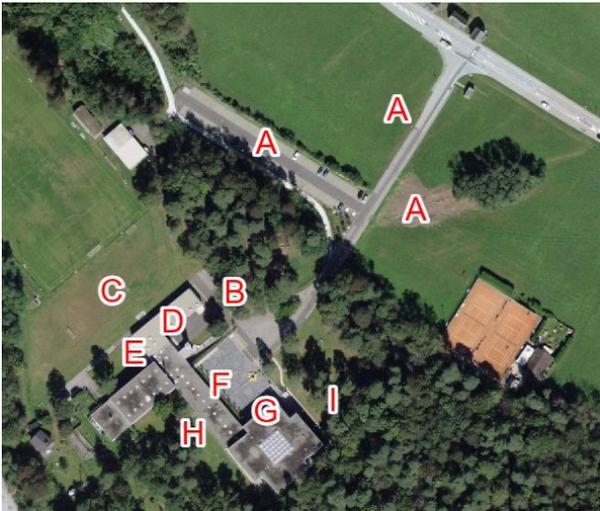
Vi aspettiamo numerosi in Vallemaggia!

Maggiori informazioni sulla regione: <https://www.ascona-locarno.com/it/esplora/vallemaggia>

Spostamenti



Società organizzatrice	ASTI Ticino
Capo gara	Riccardo Maddalena
Tracciatori	Nora Caprari, Sandra Barca
Controllore	Antonio Guglielmetti
Delegata tecnica	Tulla Spinelli
Internet	www.gare-di.co/VM2024
Tipo di gara	2. Naz. Sprint (World Ranking Event)
Info	Monica Caprari vm2024@gare-di.co
Cartine	Maggia, Moghegno, Aurigeno 1:4'000 / 1:3'000 da H/D 50 e H/DAK Marzo 2020; parz. aggiornata 2024 Guglielmetti Francesco
Zone bloccate	www.swiss-orienteeing.ch/it/gare/gelaendesperren.html
Terreni di gara	Tipici nuclei della Vallemaggia e dintorni 
Categorie	HE DE HAL DAL HAM DAM HAK DAK HB DB H35 D35 H40 D40 H45 D45 H50 D50 H55 D55 H60 D60 H65 D65 H70 D70 H75 D75 H80 D80 H85 H20 D20 H18 D18 H16 D16 H14 D14 H12 D12 H10 D10 + OK / OM / OL Percorsi identici per D/H20 e D/HE
Iscrizioni tardive	Possibili solo per la 2° gara Nazionale (Sprint) fino a mercoledì 17 aprile 2024 alle 23.59 per E-Mail a vm2024@gare-di.co , possibili solo fino ad esaurimento dei posti. Tassa supplementare: CHF 10.-, da pagare presso l'informazione al centro gara prima della partenza.
Costo iscrizioni	2008 e più giovani CHF 14.- 2004 - 2007 CHF 20.- 2003 e più vecchi CHF 32.- Cartine supplementari (Cat. Open) CHF 3.- Noleggio SI-Card CHF 2.-
Iscrizioni sul posto	Possibili solo per le categorie open OK/OM/OL Dalle 11:00 alle 15:00.

Troll (I)	Presso il centro gara è organizzato un mini-tracciato per bambini, iscrizioni sul posto al costo di Fr 5.- aperto dalle 14:00 alle 17:30.
<p>Centro gara</p> <p>Centro scolastico Ronchini</p> <p>A: Posteggi</p> <p>B: Shop CO</p> <p>C: Tende società</p> <p>D: Spogliatoi/docce</p> <p>E: lettura SI-Card</p> <p>F: Capannone/buvette</p> <p>G: Info e iscrizioni</p> <p>H: Asilo nido</p> <p>I: Troll</p>	 <p>Apertura ore 11:00</p>
Come raggiungerci	<p><u>Mezzi pubblici:</u> Con il treno fino a Locarno poi con il bus fino alle fermate di "Aurigeno-Moghegno" o "Ronchini", poi 580m/850m a piedi fino al centro gara.</p> <p>Altre informazioni: www.gare-di.co/VM2024</p> <p><u>Auto:</u> Attraverso il San Gottardo o San Bernardino fino a Bellinzona, poi direzione Locarno e Vallemaggia. Vi preghiamo di pianificare il viaggio con tempi sufficientemente abbondanti, visto che l'asse stradale nord-sud è sempre molto trafficato.</p>
Posteggi	Presso il centro gara; fr. 5.- per auto, da pagare sul posto.
Informazioni (G)	<p>Cambiamento SI-CARD</p> <p>Noleggio SI-CARD</p> <p>Iscrizioni categorie OK / OM / OL dalle 11:00 alle 15:00</p> <p>Consegna ricorsi (formulario apposito)</p>
Pettorali	Servisol al centro gara. Senza pettorale non si corre! Si usa lo stesso pettorale per i due giorni
Anti-Doping	<p>Per queste competizioni si applicano le attuali norme olimpiche svizzere sul doping. I controlli antidoping possono essere effettuati su tutti i partecipanti. L'iscrizione sottopone i partecipanti alle attuali norme antidoping di Swiss Olympic. Nelle categorie D/H 18-20 e D/HE può partecipare solo chi ha firmato la dichiarazione di subordinazione allo statuto antidoping. Informazioni e formulari www.swiss-orienteering.ch/files/2017_Antidopingerkl%C3%A4rung_d.pdf</p>

Ristorazione (F)	Sabato riservazione obbligatoria tramite ol-events o vm2024@gare-di.co Pranzo a partire dalle 12:00 Pasta - Fr. 8.00 Cena presso il centro gara a partire dalle 18:30 (capannone) Risotto con luganighetta o formaggio - Fr. 15.00 Solo risotto - Fr. 10.00
Asilo nido (H)	Presso il centro gara (12:00-18:00)
Alloggi	ORGANIZZAZIONE TURISTICA LAGO MAGGIORE E VALLI: www.gare-di.co/VM2024/Accommodation/accommodation.html info@ascona-locarno.com www.ascona-locarno.com/it/contatti
Campeggio	ATTENZIONE! Il campeggio libero in Vallemaggia è proibito e soggetto a controlli e multe! Chi desidera campeggiare deve usufruire dei campeggi o delle aree per i Camper. In Vallemaggia ci sono due campeggi (Avegno, Gordevio) e due aree Camper (Avegno, Bignasco). Non è possibile lasciare parcheggiati i camper durante la notte presso il posteggio al centro gara.
WC	Presso il centro gara. Nessun WC alla partenza
Liste di partenza, classifiche	www.swiss-orienteing.ch
Spostamenti centro gara - partenze	Partenza 1: 1280m, ca. 15 minuti Partenza 2: 1500m, ca. 20 minuti
Partenze	14:00 fino ca. 17:30
Trasporto vestiti	Non previsto
Model event (warm-up)	A causa della mancanza di terreni adatti il model event non è purtroppo previsto.
Scarpe	È vietato correre con le scarpe chiodate

Partenza	<p>Procedura standard per le gare nazionali. Ogni corridore è responsabile della cancellazione (clear) e la verifica (check) della propria SI-Card. È obbligatorio utilizzare la SI-Card indicata al momento dell'iscrizione.</p> <p>Categorie Open: corridoio separato alla pre-partenza, poi procedura standard</p> <ul style="list-style-type: none"> - Minuto -4: chiamata, verifica tempo di partenza, cancellazione e verifica della propria SI-Card (responsabilità del corridore) - Minuto -3: descrizione punti (servisol) - Minuto -2: cartello con posizione delle cartine per categoria - Minuto -1: punzonatura CHECK per controllo partiti, posizionarsi a fianco del contenitore contenente le cartine della propria categoria - Partenza: la cartina di gara può essere prelevata dal contenitore solo al momento del segnale acustico di partenza. <p>Ogni concorrente è responsabile di partire con la cartina di gara della propria categoria.</p> <p>Punto di partenza: segnalato con una lanterna senza unità SPORTident.</p> <p>Concorrenti in ritardo annunciarsi al personale di partenza</p>
Partenza Svedese	<p>Partenza 1: 5 m</p> <p>Partenza 2: 30 m</p>
Punti di controllo	<p>Lanterne bianco/rosse come da WO. Ogni punto porta un'unità SPORTident (modalità AIR+ attivata). Timbrare utilizzando la SI-Card. Nel caso la modalità AIR+ non funzionasse (batteria della SI-Card scarica), timbrare inserendo la SI-Card nel foro apposito dell'unità SI ("scatoletta"). In caso di malfunzionamento dell'unità SI (assenza di segnale acustico e visivo) o in assenza della stessa, timbrare sulla cartina con la pinza meccanica. Subito dopo aver terminato la gara segnalare il problema agli organizzatori presenti all'arrivo. Apporre il proprio nome sulla cartina di gara e consegnarla per il controllo della punzonatura, informando contestualmente gli addetti allo scarico dei dati.</p> <p>I punti sono posati molto vicini: si prega di controllare molto attentamente i numeri dei punti.</p>
Scontri tra concorrenti	<p>Le gare si svolgeranno in parte in vicoli stretti; per questione di scelte di percorso non è stato possibile evitare che in alcuni vicoli si corra nelle due direzioni: consigliamo di mantenere il lato destro della via e di prestare attenzione agli incroci!</p>

<p>Circolazione stradale</p>	<p>Le strade non saranno chiuse al traffico; gli abitanti sono stati avvisati e vi saranno cartelli stradali e pattugliatori (con apposito gilet); vanno comunque rispettate le regole della circolazione stradale concernente i pedoni (art 49).</p>
<p>Zone proibite</p>	<p>È proibito attraversare prati contrassegnati col simbolo</p>  <p>Se è marcato un bordo vi sarà un nastro di delimitazione.</p>  <p>Vi saranno dei controlli ed i trasgressori saranno squalificati.</p>
<p>Simboli particolari</p>	<p>1) Oggetto particolare:</p>  <p>Può trattarsi di: panchina, tavolo da giardino, cappelletta</p>    <p>2) Canvetto</p>  
<p>Percorsi</p>	<p>Stampati per tutte le categorie</p>

Tempo massimo	90 minuti
Arrivo	I corridori devono registrare l'arrivo mediante la SI Card. La cartina di gara non viene ritirata, ma non deve essere mostrata ai concorrenti partenti (Fairplay).
Chiusura arrivo	90 minuti dopo l'ultima partenza
Scarico SI Card	Presso il centro gara
Sanitari	All'arrivo e al Centro gara
Rifornimento	Solo all'arrivo
Risultati	Solo live al sito: http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/
Premiazione	Premi ai primi tre di ogni categoria La premiazione della gara sprint si terrà domenica 21.04 a partire dalle ore 14:00
Ricorsi	Prima di presentare un ricorso, i concorrenti sono pregati di prendere contatto con il giudice di gara per risolvere la questione in modo amichevole. Se non si dovesse trovare una soluzione, il ricorso va inoltrato per iscritto al più tardi 1 ora dopo la chiusura dell'arrivo utilizzando il formulario apposito disponibile presso l'info. Chi ha presentato un ricorso deve restare a disposizione della giuria.
Giudice di gara	Sandro Corsi
Giuria	Reto Pusterla, Stefan Schlatter e Matthias Niggli.
Media	Lorenzo Patocchi: lorenzo.patocchi@cryms.com
Diritto di immagine	Con l'iscrizione i partecipanti si dichiarano d'accordo sulla pubblicazione di immagini e classifiche sui media
Annullamento	L'eventuale annullamento verrà reso noto su https://www.gare-di.co/VM2024/News.html e https://www.swiss-orientering.ch
Assicurazione	A carico dei concorrenti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.



Categoria	Start	Lunghezza	Dislivello	N° punti	Scala cartina
DE/D20	1	3.11	50	17	1:4'000
HE/H20	1	3.90	65	22	1:4'000
D16	1	2.73	40	16	1:4'000
H16	1	3.20	55	19	1:4'000
D18	1	3.03	55	18	1:4'000
H18	1	3.31	65	21	1:4'000
DAL	1	2.87	40	17	1:4'000
HAL	1	3.12	60	19	1:4'000
DAM	1	2.48	40	14	1:4'000
HAM	1	2.83	50	16	1:4'000
D35	1	2.65	40	16	1:4'000
H35	1	3.22	50	19	1:4'000
D40	1	2.52	40	14	1:4'000
H40	1	3.05	55	18	1:4'000
D45	1	2.46	40	14	1:4'000
H45	1	3.06	50	17	1:4'000
D50	1	2.38	40	14	1:3'000
H50	1	2.95	50	17	1:3'000
H55	1	2.83	50	15	1:3'000
H60	1	2.40	40	15	1:3'000

H10	2	1.73	45	16	1:4'000
D10	2	1.67	35	14	1:4'000
H12	2	2.59	80	21	1:4'000
D12	2	2.24	65	20	1:4'000
H14	2	2.85	90	19	1:4'000
D14	2	2.50	60	18	1:4'000
HB	2	2.04	55	15	1:4'000
DB	2	1.98	45	15	1:4'000
HAK	2	2.44	60	18	1:3'000
DAK	2	2.18	50	17	1:3'000
D55	2	2.21	50	14	1:3'000
D60	2	2.16	50	14	1:3'000
H65	2	2.31	60	18	1:3'000
D65	2	1.93	50	13	1:3'000
H70	2	2.05	50	16	1:3'000
D70	2	1.76	40	11	1:3'000
H75	2	1.89	45	13	1:3'000
D75	2	1.71	40	12	1:3'000
H80	2	1.71	35	12	1:3'000
D80	2	1.57	40	9	1:3'000
H85	2	1.57	40	9	1:3'000
OL	2	2.51	65	19	1:4'000
OM	2	2.19	60	16	1:4'000
OK	2	1.89	45	14	1:4'000