



**European
Orienteering
Championships
Ticino
Switzerland
2018**

 Capriasca
 Tesserete

 Cadempino

Lugano

 Carona

EGK 5 giorni svizzera

8 – 13 Maggio 2018

Cadempino – Carona – Serpiano – Tesserete

 Serpiano

EGK 5 GIORNI Svizzera

8-13 maggio 2018

In occasione dei Campionati Europei di CO 2018 organizziamo la **EGK 5 Giorni Svizzera 2018** che permetterà di seguire lo svolgimento delle gare degli EOC e di gareggiare sulle Cartine degli europei. Si correrà in terreni ticinesi, con tipico bosco prealpino su terreni collinosi ma anche ripidi e ricchi di valli profonde e pochi sentieri. Una tappa si correrà su percorsi cittadini nel comune di Capriasca. Il Centro Gara sarà ubicato al Centro Eventi di Cadempino. Oltre alla vasta offerta di Ticino Turismo per il soggiorno in Ticino, il Centro Gara disporrà di un campeggio attrezzato per i concorrenti.

Programma delle gare

Sabato 5 maggio 2018	Apertura campeggio	Cadempino - Centro Eventi
Lunedì 7 maggio 2018	Apertura Centro Gara EGK 5 Giorni Svizzera	Cadempino - Centro Eventi
Martedì 8 maggio 2018	1ª Tappa, Gara su distanza lunga	Carona
Mercoledì 9 maggio 2018	2ª Tappa, Gara su distanza media	Serpiano
Giovedì 10 maggio 2018	3ª Tappa, Campionati Svizzeri Sprint (SPM), WRE	Tesserete
Venerdì 11 maggio 2018	Giornata libera	
Sabato 12 maggio 2018	4ª Tappa, Gara Nazionale, distanza media	Tesserete
Domenica 13 maggio 2018	5ª Tappa, Gara Nazionale, distanza lunga	Tesserete
Lunedì 14 maggio 2018	Chiusura Campeggio	Cadempino - Centro Eventi

Organizzatore	ASTI Ticino	
Capo Gara	Giovanni Furia	giovanni.furia@eoc2018.ch
Informazioni	Alessio Pietra, Comano Tel. +41 (0)76 5567770	5days@eoc2018.ch www.eoc2018.ch
Centro Gara	<p>Centro Eventi, Via Industria 2, 6814 Cadempino GPS: 46.0348681 N, 8.9298984 E Al centro gara verrà distribuito il materiale di gara (pettorali, gadget, ...). Il centro gara è raggiungibile a piedi in 10 minuti dalla stazione ferroviaria di Lamone-Cadempino, ed è aperto: - lunedì 7.5.2018 dalle 10:00 alle 22:00 - tutte le altre sere dalle 18:00 alle 21:00. I giorni delle gare il materiale potrà essere ritirato all'info della gara.</p>	
Categorie	<p>D/H10, D/H12, D/H14, D/H16, D/H18, D/H18K, D/H20, D/HE, D/HAL, D/HAM, D/HAK, D/HB D/H35, D/H40, D/H45, D/H50, D/H55, D/H60, D/H65, D/H70, D/H75, H80 Open L (difficile, lungo), Open M (medio), Open K (facile, corto) Tutte le categorie sono individuali. Solo nelle categorie Open è possibile partecipare anche a gruppi.</p>	
Liste di partenza/ direttive di gara	<p>Direttive di gara e liste di partenza saranno pubblicate sul sito www.eoc2018.ch e sul sito www.swiss-orienteering.ch al più tardi dal 28 aprile 2018.</p>	

	Le classifiche saranno pubblicate sugli stessi siti.
<i>Descrizione tappe</i>	<p>1^a Tappa : Gara sulla distanza lunga Tracciatore e controllore: Toncsi Kocsis e Sergio Cantoreggi Cartina: Carona – scala 1:10'000 (per tutte le categorie), equidistanza 5m, rilievi 2017, norme ISOM 2017 Ritrovo: Piscina comunale di Carona (GPS 45.955058N, 8.931327E) Parcheggi: a 5-15 minuti dal ritrovo Trasporti pubblici : Bus, fermata “Carona Paese” a 10 minuti dal ritrovo Partenza: ca 20 minuti al passo, dalle 13:30 Terreno: Terreno collinoso, con pendii ripidi e valli a volte profonde, situato fra 600 e 800m di altezza. Ci sono pochi sentieri e la corsa in generale è buona, come pure la visibilità.</p> <p>2^a Tappa: Gara sulla distanza media Tracciatore e controllore: Vincenzo Jacomella e Gianni Pettinari Cartina: Monte San Giorgio – scala 1:10'000, equidistanza 5m, rilievi 2017, norme ISOM 2017 Ritrovo: Meride, zona Spinirolo (GPS 45.897826N, 8.939331E) Parcheggi: a 5 minuti dal ritrovo Trasporti pubblici : Bus, fermata “Meride paese” a 15 minuti dal punto di ritrovo Partenza: ca 25 minuti al passo, dalle 14:00 Terreno: Terreno in costa, con valli a volte ripide, pochi sentieri, visibilità e velocità di corsa variabili, altitudine 600-800 m</p> <p>3^a Tappa: Campionati Svizzeri Sprint (SPM), WRE Tracciatore e controllore: Pierluigi Brazzola e Giovanni Carbonetti Carbonetti Delegato tecnico: André Schöpfer Cartina: Capriasca-paese – scala 1:4'000, equidistanza 5m, rilievi 2017 Ritrovo: Tesserete (GPS 46.068017N, 8.963696E) Parcheggi: a 5-10 minuti dal ritrovo Trasporti pubblici : Bus, fermata “Tesserete, Stazione” a 5 minuti dal ritrovo Partenza: ca 20-25 minuti al passo, dalle 12:30 Terreno: Sprint cittadina, altitudine 500-600 m.</p> <p>4^a Tappa: Gara Nazionale sulla distanza media Tracciatore e controllore: Michele Ren e Stefano Castelli Delegato tecnico: Therese Achermann Cartina: Capriasca – scala 1:10'000, equidistanza 5m, rilievi 2017, norme ISOM 2017 Ritrovo: Tesserete (GPS 46.068017N, 8.963696E) Parcheggi: a 5-10 minuti dal ritrovo Trasporti pubblici : Bus, fermata “Tesserete, Stazione” a 5 minuti dal ritrovo Partenza: ca 40-50 minuti al passo, dalle 9:30 Terreno: Foresta di castagni e betulle, con diverse zone aperte, coste e valli ripide, pochi sentieri, visibilità variabile, corsa in generale buona, altitudine 600-1100 m.</p> <p>5^a Tappa: Gara Nazionale sulla distanza lunga Tracciatore e controllore: Federico Tettamanti e Roberto Tettamanti Delegato tecnico: Therese Achermann Cartina: Tesserete – scala 1:10'000 (per tutte le categorie), equidistanza 5m, rilievi 2017, norme ISOM 2017 Ritrovo: Tesserete (GPS 46.068017N, 8.963696E)</p>

	<p>Parcheggi: a 5-10 minuti dal ritrovo Trasporti pubblici : Bus, fermata "Tesserete, Stazione" a 5 minuti dal ritrovo Partenza: ca 30 minuti al passo, dalle 9:00 Terreno: Foresta compatta di faggio, moderatamente collinosa, con una discreta rete di sentieri, visibilità e corribilità in generale ottime, altitudine 600-700 m</p> <p><i>Le gare delle Tappe 3, 4 e 5 sono valide come selezione per JWOC, EYOC e WUOC. Su richiesta della federazione le categorie D/H18 e D/H20 correranno sugli stessi percorsi.</i></p> <p><i>La classifica generale verrà calcolata con un sistema a punti basato sul distacco.</i></p>
Zone Vietate	Su tutte le cartine citate è vietato tenere qualsiasi forma di allenamento.
Controllo ai punti	Con il sistema SportIdent e SportIdentAir+
Iscrizioni	<p>1) Tramite GO2OL (www.go2ol.ch) e pagamento online entro lunedì 16 aprile 2018</p> <p>2) Tramite versamento postale o bancario entro lunedì 9 aprile 2018</p> <p><i>PCC: 30-558909-4</i> <i>IBAN: CH78 0900 0000 3055 8909 4, BIC: POFICHBEXX</i> <i>SOLV Schweiz. OL-Verband, online Startgelder, 3000 Bern</i></p> <p>con indicazione precisa delle gare, cognome e nome, indirizzo completo, anno di nascita, categoria, società, n. badge SI.</p> <p><u>Iscrizione categorie Open</u> Iscrizione anche sul posto, di giorno in giorno, al più tardi un'ora dopo la prima partenza (senza supplemento).</p> <p><u>Tariffa vantaggiosa inoltrando l'iscrizione entro il 12.2.2018</u> Per la determinazione della tariffa vantaggiosa fa stato la data del pagamento (e non la data dell'inserimento dei dati in GO2OL).</p> <p><u>Iscrizioni tardive</u> Le iscrizioni tardive saranno accettate fino a venerdì 20 aprile 2018 con supplemento di CHF 5.- per ogni tappa. Dopo tale data non sarà più accettata nessuna iscrizione nelle categorie competitive, fatta eccezione per corridori iscritti alla gara middle degli EOC che non si qualificano per la finale e vogliono correre la seconda tappa, e che devono annunciarsi all'info entro la sera prima.</p> <p><u>Mutazioni</u> Possibili solo fino a venerdì 20 aprile 2018 e con un supplemento di CHF 5.- per tappa. Modifiche del numero di chip senza supplemento.</p>

<i>Tasse di iscrizione</i>		Entro il 12.2.2018	Entro il 16.4.2018
	EGK 5 giorni svizzera completa		
	2002 e più giovani	65.- CHF	80.- CHF
	1998-2001	90.- CHF	110.- CHF
	1997 e più anziani	135.- CHF	160.- CHF
	EGK 5 giorni svizzera gara singola		
	2002 e più giovani	16.- CHF	19.- CHF
	1998-2001	21.- CHF	25.- CHF
	1997 e più anziani	30.- CHF	35.- CHF
	Parcheggi e Campeggio		
	Buono parcheggi alle tappe per l'intera settimana	20.- CHF	20.- CHF
	Area campeggio 5x5m a Cadempino per l'intera settimana	100.- CHF	100.- CHF
	<p><u>Nota</u> Trattandosi di una competizione su più giornate con gare in luoghi discosti, le tasse d'iscrizione sono leggermente più alte della norma per compensare costi organizzativi maggiori.</p>		
<i>Trasporti</i>	<p>I partecipanti devono organizzarsi autonomamente per i trasporti, sia per raggiungere il Centro Gara di Cadempino che per raggiungere giornalmente le arene di gara, tutte accessibili con mezzi pubblici. Per gli orari consultare il sito www.ffs.ch. Nella pianificazione della trasferta tenere in seria considerazione il fatto che il weekend dell'Ascensione è notoriamente critico per quanto riguarda il traffico, specialmente attraverso il tunnel del San Gottardo. Per chi intende utilizzare mezzi propri ci saranno dei parcheggi a pagamento alle tappe (riservazione ticket parcheggio settimanale per tutte le arene, vedi <i>Iscrizione alle gare</i>)</p>		
<i>Ristorazione</i>	Ricca scelta di pietanze a disposizione tutti i giorni delle gare presso le arene.		
<i>Asilo nido</i>	Presso le arene. Solo per il tempo strettamente necessario alla gara.		
<i>CO per bambini (Troll)</i>	Percorso per bambini presso le arene delle tappe 3, 4 e 5. Iscrizione solo il giorno della gara al costo di CHF 2.- per tappa. Piccolo premio per tutti i partecipanti.		
<i>Antidoping</i>	<p>Per queste gare vale lo statuto antidoping di Swissolympic. Si rende attenti sul fatto che controlli antidoping possono essere effettuati anche su partecipanti di altre categorie. Con l'iscrizione alle gare ogni concorrente accetta le regole di Swissolympic. Nelle categorie D/HE e D/H20 è permesso prendere il via solo dopo aver firmato l'ammissione della conoscenza delle regole antidoping di Swiss Olympic. Informazioni e formulario si possono trovare e scaricare al link: https://www.swiss-orienteering.ch/de/ethik/uebersicht-antidoping.html</p>		
<i>Premiazioni</i>	<p>Campionati Svizzeri Sprint (SPM): giovedì 10 maggio alle 18:30 presso l'arena EOC. Classifica generale EGK 5-giorni Svizzera: domenica 13 maggio.</p>		

<p><i>Alloggio e Pernottamento</i></p>	<p>I partecipanti devono riservare autonomamente l'alloggio durante la EGK 5 Giorni Svizzera.</p> <p>Per le offerte turistiche (hotel, motel, ostelli, campeggi ufficiali) consultare la lista sul sito: http://www.eoc2018.ch/it/5days/accommodation/stay-in-ticino.html</p> <p>Oppure contattare direttamente le organizzazioni turistiche della regione:</p> <p>OTR Lugano - web: www.luganoturismo.ch, info@luganoturismo.ch, Tel. +41 58 866 66 00</p> <p>OTR Mendrisio - web: www.mendrisiottoturismo.ch, info@mendrisiottoturismo.ch Tel. +41 91 641 30 50</p> <p>OTR Bellinzona - web: www.bellinzonese-altoticino.ch, bellinzona@bellinzonese-altoticino.ch Tel. +41 91 825 21 31</p> <p>Oltre alle offerte alberghiere c'è la possibilità di usufruire del Campeggio presso il Centro Gara di Cadempino. Da venerdì 4 a lunedì 14 maggio è possibile riservare degli spazi tenda (5mx5m). Il campeggio è attrezzato con WC e lavabi, mentre per la doccia si deve far capo alle strutture del Centro Gara poco distante. Non sono previsti allacciamenti elettrici, e le auto vanno lasciate nel parcheggio.</p> <p>Il costo dell'area è di 100. - CHF indipendentemente dai giorni di occupazione. Riservazione e pagamento all'iscrizione mediante GO2OL. L'assegnazione dei posti tenda avviene nell'ordine delle riserve fino ad esaurimento della disponibilità.</p>
<p><i>Offerta turistica</i></p>	<p>La partecipazione alla EGK 5 Giorni Svizzera permette di visitare la regione e le sue bellezze naturali, culturali e artistiche. Consultare l'offerta sul sito: http://www.eoc2018.ch/it/5days/accommodation/visit-ticino.html</p>
<p><i>Assicurazione</i></p>	<p>Ogni partecipazione gareggia a proprio rischio e deve provvedere ad un'adeguata copertura assicurativa personale. L'organizzatore declina, nel limite del possibile, ogni responsabilità per qualsiasi evento prima, durante e dopo le gare. Con l'iscrizione il concorrente dichiara di accettare le condizioni assicurative.</p>
<p><i>Protezione dei dati personali</i></p>	<p>Con l'iscrizione il concorrente dichiara di accettare che i suoi dati personali, i risultati conseguiti, le eventuali fotografie siano rese pubbliche sulle liste di partenza, nelle classifiche, sulla stampa e in Internet.</p>

EGK 5 GIORNI Svizzera

