

## Gare nazionali di corsa d'orientamento

Ad alcuni anni dai Campionati Europei di Corsa d'Orientamento (EOC 2018), dopo le gare nazionali di Campra nel 2022, il Ticino è pronto ad accogliere nuovamente un grande evento dedicato a questo sport. Il 20 e 21 aprile 2024, avrà luogo un week-end di gare nazionali di CO, valide per il World Ranking Event - WRE, che per l'occasione porterà i concorrenti a cimentarsi con i terreni della Vallemaggia.

Le gare erano state previste già nel 2020 per poi essere annullate a causa della pandemia. Le tasse di iscrizione i cui partecipanti non hanno chiesto il rimborso hanno costituito una somma di 5'269.- CHF che è stata devoluta in beneficenza a "Casa Martini" di Solduno.

Si tratta di un'occasione unica per tutti gli appassionati di questo sport: in Vallemaggia, infatti, i concorrenti affronteranno terreni avvincenti e molto diversi fra loro. Si andrà dal piccolo e intricato nucleo di paese, caratterizzato da strette stradine e improvvisi cambi di direzione, fino ai boschi di faggio puntellati da massi erratici, muri a secco, vallette e improvvisi cambi di pendenza.

Sabato 20 aprile avrà luogo una gara nazionale sprint, nei nuclei di Aurigeno, Maggia e Moghegno.

Domenica 21 aprile è previsto il gran finale, con i Campionati Svizzeri sulla Media Distanza (MOM) i cui percorsi si snoderanno nei boschi che sovrastano Lodano e Aurigeno.

Moltissime saranno inoltre le attività turistiche a disposizione dei partecipanti che vorranno soggiornare nella regione prima, durante e dopo il week-end di gare: in pochi chilometri sono racchiusi moltissimi luoghi turistici di grande interesse. Oltre alla Vallemaggia, sarà possibile raggiungere comodamente le città di Locarno, una città ricchissima di cultura e Ascona, soprannominata non a caso "La perla del Lago Maggiore.

I corridori che vorranno approfittare dell'evento per visitare la regione, avranno dunque l'imbarazzo della scelta: potranno effettuare escursioni adatte ad ogni livello ed ogni età (tra gli altri segnaliamo i Sentieri di Pietra), visitare musei (come ad esempio il Museo di Valmaggia a Cevio), praticare altri sport (come il bungee jumping, l'arrampicata in falesia o indoor, il pump track, la mountainbike) oppure scoprire alcuni luoghi culturali di grande valore storico e paesaggistico (tra gli altri segnaliamo la Chiesa di Mogno, i nuclei della Val Bavona, il villaggio di Bosco Gurin).

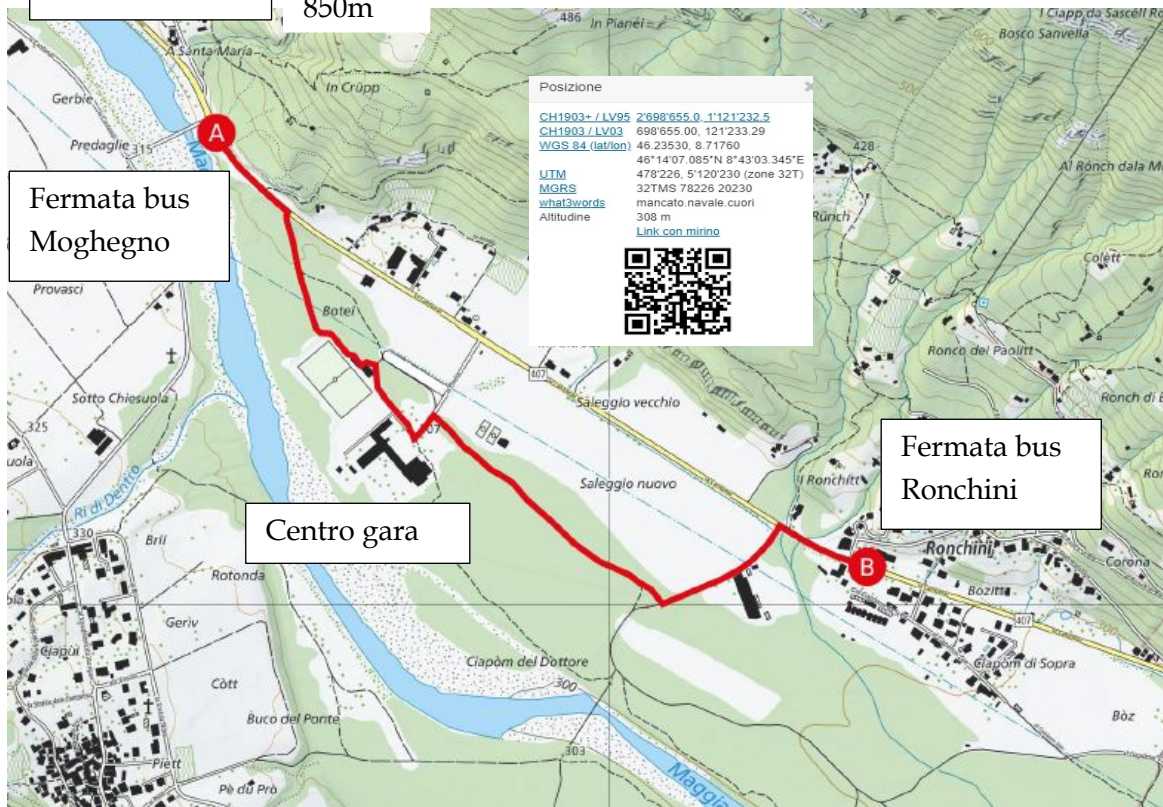
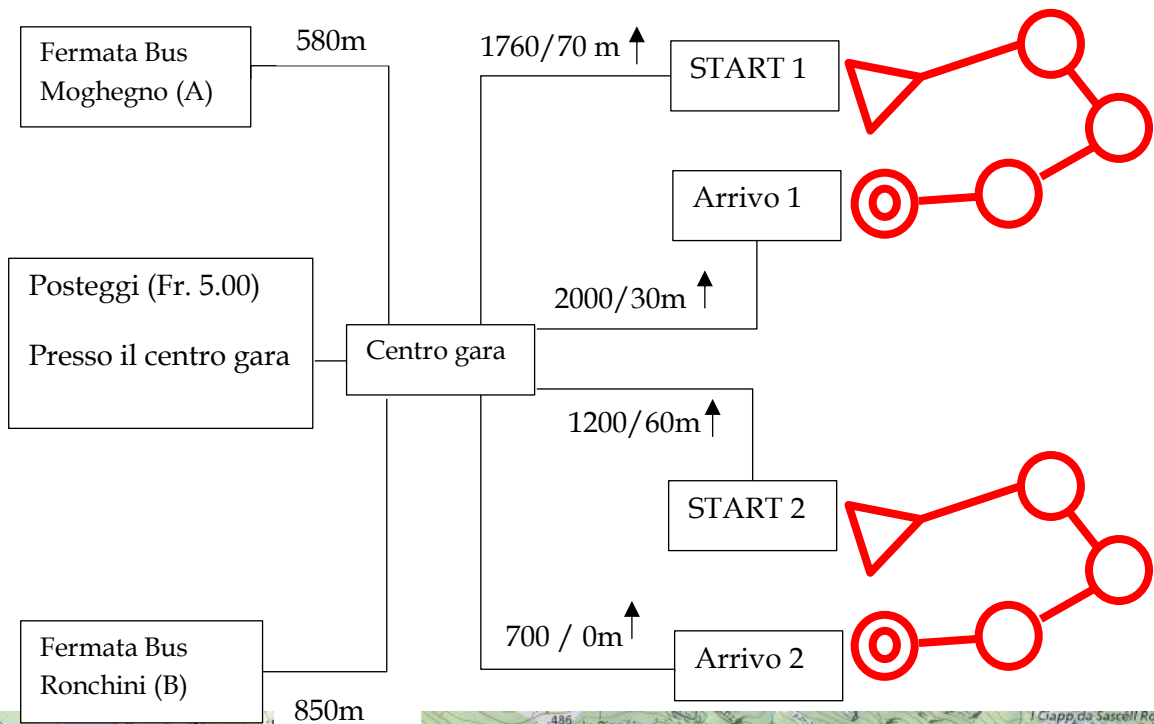
Non mancheranno, da ultimo, le occasioni per gustare le specialità gastronomiche locali, tra grotti storici e ristoranti più moderni che offriranno sia piatti tipici (polenta, formaggi, carni) sia reinterpretazioni in chiave moderna delle specialità locali.

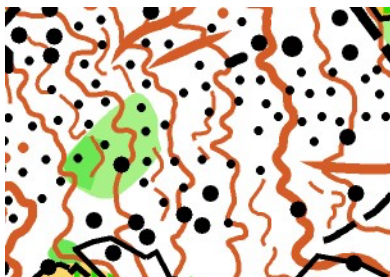

VM2024 sarà dunque un'occasione unica per scoprire una regione che ha molto da offrire sotto tutti i punti di vista.

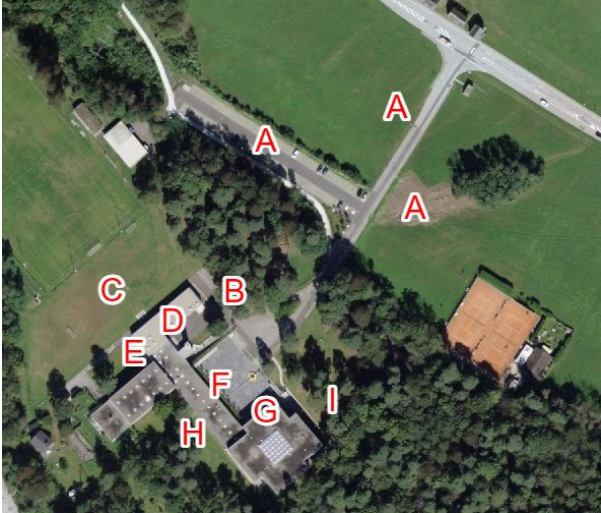
Vi aspettiamo numerosi in Vallemaggia!

Maggiori informazioni sulla regione: <https://www.ascona-locarno.com/it/esplora/vallemaggia>

# Spostamenti




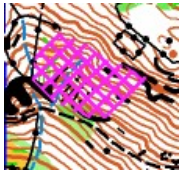



<b>Società organizzatrice</b>	ASTI Ticino
<b>Capo gara</b>	Riccardo Maddalena
<b>Tracciatori</b>	Gioele Maddalena, Martino Beretta
<b>Controllore</b>	Sergio Cantoreggi
<b>Delegata tecnica</b>	Therese Achermann-Aeberhard
<b>Internet</b>	<a href="http://www.gare-di.co/VM2024">www.gare-di.co/VM2024</a>
<b>Tipo di gara</b>	Campionati Svizzeri media distanza MOM (Word Ranking Event - WRE)
<b>Info</b>	Monica Caprari <a href="mailto:vm2024@gare-di.co">vm2024@gare-di.co</a>
<b>Cartine</b>	Lodano, Aurigeno 1:10'000 /1:7'500 da H/D 50 e H/DAK Marzo 2020/ parzialmente aggiornate nel 2024 da Francesco Guglielmetti
<b>Zone bloccate</b>	<a href="http://www.swiss-orienteering.ch/it/gare/gelaendesperren.html">www.swiss-orienteering.ch/it/gare/gelaendesperren.html</a>
<b>Terreni di gara</b>	<p><b>Lodano:</b> Terreno che alterna zone scorrevoli a zone più lente, con pendii in parte ripidi, molti muri a secco e alcune zone sassose. Nella parte più a nord presenza di felci che rallentano la corsa.</p>  <p><b>Aurigeno:</b> alternarsi di zone con rovi a zone scorrevoli, e presenza di zone sassose e di molti muri a secco.</p> 



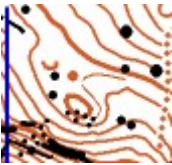

<b>Categorie</b>	HE DE HAL DAL HAM DAM H35 D35 H40 D40 H45 D45 H50 D50 H55 D55 H60 D60 H65 D65 H70 D70 H75 D75 H80 D80 H85 H20 D20 H18 D18 H16 D16 H14 D14 H12 D12 H10 D10 + OK e OM Percorsi identici per DE/20 e HE/20 (richiesta Leistungssport di Swiss Orienteering)
<b>Iscrizioni tardive</b>	Non accettate per le categorie competitive ma possibili per le categorie Open OK e OM.
<b>Categorie Open OK &amp; OM</b>	Tra le 10.00 e le 13.00 iscrizioni e pagamento (fr.10.00) presso l'Info al centro gara Partenza presso il centro gara. Due percorsi possibili: corto e facile (OK) o medio e media difficoltà (OM). Nessuna classifica e nessuna premiazione.
<b>Troll (I)</b>	Presso il centro gara è organizzato un mini-tracciato per bambini, iscrizioni sul posto al costo di Fr 5.00 aperto dalle 09:30 fino alle 13:30
<b>Centro gara</b> <b>Centro Scolastico Ronchini</b> <b>A: Posteggi</b> <b>B: Negozi CO</b> <b>C: Tende società</b> <b>D: Spogliatoi/docce</b> <b>E: Lettura SI-Card</b> <b>F: Capannone/buvette</b> <b>G: Info e iscrizioni</b> <b>H: Asilo nido</b> <b>I: Troll</b>	 <p>Apertura ore 08:00</p>
<b>Come raggiungerci</b>	Mezzi pubblici: Con il treno fino a Locarno poi con il bus fino alle fermate di "Aurigeno-Moghegno" o "Ronchini". Altre informazioni: <a href="http://www.gare-di.co/VM2024">www.gare-di.co/VM2024</a> Auto: Attraverso il San Gottardo o San Bernardino fino a Bellinzona, poi direzione Locarno e Vallemaggia. Vi preghiamo di pianificare il viaggio con tempi sufficientemente abbondanti, visto che l'asse stradale nord-sud è sempre molto trafficato.
<b>Posteggi</b>	Presso il centro gara fr. 5.- per auto da pagare sul posto



<b>Informazioni (G)</b>	Cambiamento SI-CARD Noleggio SI-CARD Iscrizioni categorie OK e OM dalle 09:30 alle 13:00 Consegna ricorsi (formulario apposito)
<b>Pettorali</b>	Servisol al centro gara. Senza pettorale non si corre! Si usa lo stesso pettorale per i due giorni.
<b>Anti-Doping</b>	Per queste competizioni si applicano le attuali norme olimpiche svizzere sul doping. I controlli antidoping possono essere effettuati su tutti i partecipanti. L'iscrizione sottopone i partecipanti alle attuali norme antidoping di Swiss Olympic. Nelle categorie D/H 18-20 e D/HE può partecipare solo chi ha firmato la dichiarazione di subordinazione allo statuto antidoping. Informazioni e formulari <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch/files/2017_Antidopingerkl%C3%A4rung_d.pdf">www.swiss-orienteeing.ch/files/2017_Antidopingerkl%C3%A4rung_d.pdf</a>
<b>Ristorazione</b>	Pranzo presso il centro gara - Riservazione non necessaria Polenta e spezzatino - Fr. 15.00 Polenta e latte - Fr. 10.00
<b>Asilo nido (H)</b>	Presso il centro gara (08:30-14:00)
<b>Alloggi</b>	ORGANIZZAZIONE TURISTICA LAGO MAGGIORE E VALLI: <a href="http://www.gare-di.co/VM2024/Accommodation/accommodation.html">www.gare-di.co/VM2024/Accommodation/accommodation.html</a> <a href="mailto:info@ascona-locarno.com">info@ascona-locarno.com</a> <a href="http://www.ascona-locarno.com/it/contatti">www.ascona-locarno.com/it/contatti</a>
<b>Campeggio</b>	ATTENZIONE! Il campeggio libero in Vallemaggia è proibito e soggetto a controlli e multe! Chi desidera campeggiare deve usufruire dei campeggi o delle aree per i Camper. In Vallemaggia ci sono due campeggi (Avegno/Gordevio) e due aree Camper (Avegno/Bignasco). Non è possibile lasciare parcheggiati i camper durante la notte presso il posteggio al centro gara.
<b>WC</b>	Presso il centro gara e a 5 minuti dalla partenza
<b>Liste di partenza, classifiche</b>	<a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a>
<b>Spostamenti centro gara - partenze</b>	Start 1: 1.76 Km + 70 m dislivello, ca. 20/40 minuti Start 2: 2.0 Km + 30 m dislivello, ca. 15/30 minuti
<b>Partenze</b>	09:30 fino ca. 13:30  Su richiesta del Leistungssport di Swiss Orienteering gli H20 partono prima degli HE causando per questo tracciato un'estensione della durata delle partenze.
<b>Trasporto vestiti</b>	Non previsto

<b>Model event (warm up)</b>	A causa della mancanza di terreni adatti purtroppo il Model event non è previsto
<b>Partenza</b>	<p>Procedura standard per le gare nazionali. Ogni corridore è responsabile della cancellazione (clear) e la verifica (check) della propria SI-Card. È obbligatorio utilizzare la SI-Card indicata al momento dell'iscrizione.</p> <p>Categorie open: partenza separata al centro gara</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minuto -4: chiamata, verifica tempo di partenza, cancellazione e verifica della propria SI-Card (responsabilità del corridore)</li> <li>- Minuto -3: descrizione punti (servisol)</li> <li>- Minuto -2: cartello con posizione delle cartine per categoria</li> <li>- Minuto -1: punzonatura CHECK per controllo partiti, posizionarsi a fianco del contenitore contenente le cartine della propria categoria</li> <li>- Partenza: la cartina di gara può essere prelevata dal contenitore solo al momento del segnale acustico di partenza.</li> </ul> <p>Ogni concorrente è responsabile di partire con la cartina di gara della propria categoria. Punto di partenza: segnalato con una lanterna senza unità SPORTident. Concorrenti in ritardo annunciarsi al personale di partenza</p>
<b>Partenza Svedese</b>	Solo per lo Start 1: 50 m
<b>Punti di controllo</b>	<p>Lanterne bianco/rosse come da WO. Ogni punto porta un'unità SPORTident (modalità AIR+ attivata). Timbrare utilizzando la SI-Card. Nel caso la modalità AIR+ non funzionasse (batteria della SI-Card scarica), timbrare inserendo la SI-Card nel foro apposito dell'unità SI ("scatoletta"). In caso di malfunzionamento dell'unità SI (assenza di segnale acustico e visivo) o in assenza della stessa, timbrare sulla cartina con la pinzetta meccanica. Subito dopo aver terminato la gara segnalare il problema agli organizzatori presenti all'arrivo. Apporre il proprio nome sulla cartina di gara e consegnarla per il controllo della punzonatura, informando contestualmente gli addetti allo scarico dei dati.</p>
<b>Categorie H/D 10</b>	<p>Tra la partenza e il primo punto ci sarà uno smile 😊 sul sentiero giusto da seguire e una faccina triste 😞 sul sentiero sbagliato.</p> <p>Nel tratto verso il punto 3 per facilitare il percorso vi sarà da seguire le bandierine.</p>
<b>Muri a secco</b>	Vi sono molti muri a secco cartografati alti da 80 a 180 cm circa. Talvolta l'altezza dei muri cambia repentinamente a dipendenza dello stato di conservazione. È dunque

	<p>impossibile cartografare dove (e per chi) essi siano attraversabili. In genere ogni 30/40 metri ci sono dei punti dove tutti possono attraversare.</p> <p>I muri sono quindi <u>tutti</u> cartografati come muri attraversabili.</p> <p>Si tratta di muri a secco che sono costati fatica a chi li ha costruiti e a chi li conserva. Vi preghiamo quindi di attraversarli con prudenza e senza provocare danni. Eventuali danni possono essere segnalati all'info presso il centro gara.</p>
<p><b>Zone proibite</b></p>	<p>Si tratta di prati o di pendii ripidi pericolosi.</p> <p>È proibito attraversare prati o pendii contrassegnati col simbolo</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Dove è marcato un bordo vi sarà un nastro di delimitazione.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Verde oliva proibito</p>  <p>L'attraversamento delle zone proibite è sanzionato con la squalifica. Verranno effettuati dei controlli.</p>

<b>Simboli particolari</b>	<p>1) Oggetto particolare:</p>  <p>Può trattarsi di: cappelletta o di una legnaia</p>  <p>2) Collinette sassose: alcune collinette marcate col simbolo</p>  <p>possono essere sul terreno degli ammassi di sassi</p> 
<b>Percorsi</b>	Stampati per tutte le categorie compresa la descrizione punti (simboli IOF)
<b>Tempo massimo</b>	120 minuti
<b>Arrivo</b>	I corridori devono registrare l'arrivo mediante la SI Card. La cartina di gara viene ritirata e sarà disponibile presso il centro gara dopo l'ultima partenza.
<b>Chiusura arrivo</b>	120 minuti dopo l'ultima partenza
<b>Scarico SI Card</b>	Presso il centro gara



<b>Servizio sanitario</b>	All'arrivo e al Centro gara
<b>Rifornimento</b>	Solo all'arrivo
<b>Risultati</b>	Solo live al sito: <a href="http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/">http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/</a>
<b>Premiazione</b>	Premi ai primi tre di ogni categoria (open escluso). Premi in denaro ai primi tre delle categorie D/HE e D/H20  La premiazione dei MOM si terrà a partire dalle ore 15:00 circa, una volta conclusa la premiazione della gara nazionale Sprint di sabato.
<b>Ricorsi</b>	Prima di presentare un ricorso, i concorrenti sono pregati di prendere contatto con il giudice di gara per risolvere la questione in modo amichevole. Se non si dovesse trovare una soluzione, il ricorso va inoltrato per iscritto al più tardi 1 ora dopo la chiusura dell'arrivo utilizzando il formulario apposito disponibile presso l'info. Chi ha presentato un ricorso deve restare a disposizione della giuria
<b>Giudice</b>	Sandro Corsi
<b>Giuria</b>	Marc Eyer, Ulrich Aeschlimann und Andre Wirz
<b>Media</b>	Lorenzo Patocchi: <a href="mailto:lorenzo.patocchi@cryms.com">lorenzo.patocchi@cryms.com</a>
<b>Diritto di immagine</b>	Con l'iscrizione i partecipanti si dichiarano d'accordo sulla pubblicazione di immagini e classifiche sui media
<b>Annullamento</b>	L'eventuale annullamento verrà reso noto su <a href="https://www.gare-di.co/VM2024/News.html">https://www.gare-di.co/VM2024/News.html</a> e <a href="https://www.swiss-orienteeing.ch">https://www.swiss-orienteeing.ch</a>
<b>Assicurazione</b>	A carico dei concorrenti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.

Categoria	Start	Lunghezza	Dislivello	N° punti	Scala cartina
DE/D20	1	3.56	265	14	1:10'000
HE/H20	1	4.42	340	17	1:10'000
D16	1	3.03	160	14	1:10'000
H16	1	3.30	190	14	1:10'000
D18	1	2.85	170	14	1:10'000
H18	1	3.30	250	14	1:10'000
DAL	1	3.37	160	16	1:10'000
HAL	1	3.45	280	13	1:10'000
DAM	1	2.82	135	13	1:10'000
HAM	1	2.91	175	13	1:10'000
D35	1	3.18	160	15	1:10'000
H35	1	3.26	250	14	1:10'000
D40	1	3.35	185	14	1:10'000
H40	1	3.38	260	12	1:10'000
D45	1	2.95	180	14	1:10'000
H45	1	3.53	240	13	1:10'000
D50	1	3.08	150	16	1:7'500
H50	1	3.31	255	15	1:7'500
H55	1	3.31	225	13	1:7'500
H60	1	3.34	175	15	1:7'500
H10	2	1.60	70	8	1:10'000
D10	2	1.47	65	7	1:10'000
H12	2	2.33	105	11	1:10'000
D12	2	2.06	80	10	1:10'000
H14	2	2.60	160	11	1:10'000
D14	2	2.44	120	11	1:10'000
HB	2	2.50	135	12	1:10'000
DB	2	2.17	110	11	1:10'000
HAK	2	2.46	110	10	1:7'500
DAK	2	1.96	105	8	1:7'500
D55	2	2.51	160	11	1:7'500
D60	2	2.27	150	12	1:7'500
H65	2	2.82	165	13	1:7'500
D65	2	2.11	110	9	1:7'500
H70	2	2.43	155	12	1:7'500
D70	2	1.80	90	9	1:7'500
H75	2	2.28	110	11	1:7'500
D75	2	1.71	80	8	1:7'500
H80	2	1.88	80	9	1:7'500
D80	2	1.74	65	10	1:7'500
H85	2	1.74	70	10	1:7'500