

Nationale Orientierungsläufe

Einige Jahre nach den OL-Europameisterschaften (EOC 2018) und nach den nationalen Wettkämpfen in Campra in 2022 – ist das Tessin bereit, wieder eine grosse OL-Veranstaltung zu organisieren. Am 20. und 21. April 2024 findet ein Nationales OL-Wochenende im faszinierenden Maggiatal statt. Es wird gleichzeitig als WRE ausgetragen.

Die Wettkämpfe waren bereits für 2020 geplant, wurden dann aber wegen der Pandemie abgesagt. Die Anmeldegebühren, für welche die Teilnehmenden keine Rückerstattung verlangten, ergaben eine Summe von CHF 5'269, die an das soziale Heim [Casa Martini](#) in Solduno gespendet wurde.

Es handelt sich um eine einzigartige Gelegenheit für alle Begeisterten OL-Freaks: im Maggiatal werden Läuferinnen und Läufer mit spannenden und sehr unterschiedlichen Geländen konfrontiert. Vom kleinen und verwinkelten Dorfkern, der durch enge Gassen und plötzliche Richtungsänderungen gekennzeichnet ist, bis hin zu den Buchenwäldern, die von Findlingen, Trockenmauern, Tälern und drehenden Hängen geprägt sind. Am Samstag, den 20. April, findet ein nationaler Sprintwettkampf in den Dorfkernen von Aurigeno, Maggia und Moghegno statt. Am Sonntag, den 21. April, ist das grosse Finale mit den Schweizer Meisterschaften in der Mitteldistanz (MOM) vorgesehen, deren Routen sich durch die Wälder oberhalb von Lodano und Aurigeno ziehen.

Zahlreiche touristische Aktivitäten in der Region stehen den Teilnehmern vor, während und nach dem OL-Wochenende zur Verfügung: In wenigen Kilometern sind viele touristische Orte von grossem Interesse konzentriert. Neben dem [Maggiatal](#) können auch die kultureiche Stadt [Locarno](#) und das nahegelegene Dorf [Ascona](#) leicht erreicht werden. Ein Blick von der Seepromenade reicht, um zu bestätigen, dass Ascona nicht von ungefähr "Die Perle am Lago Maggiore" genannt wird.

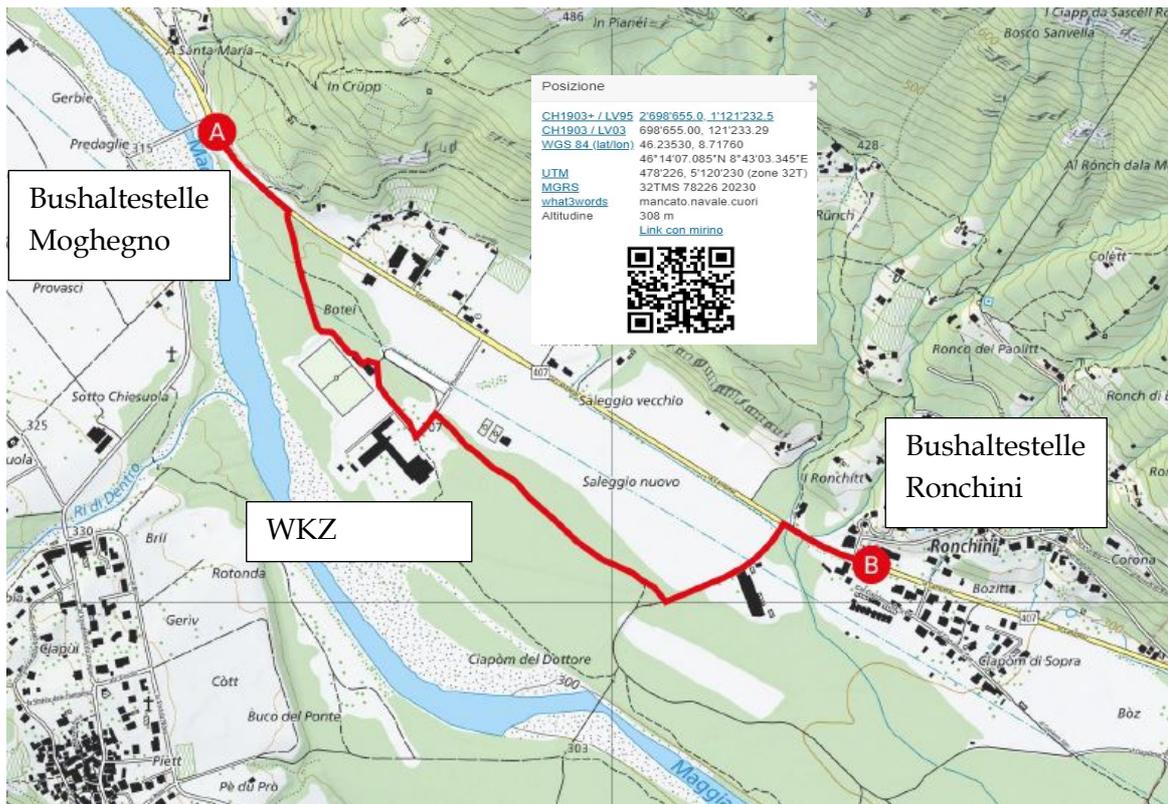
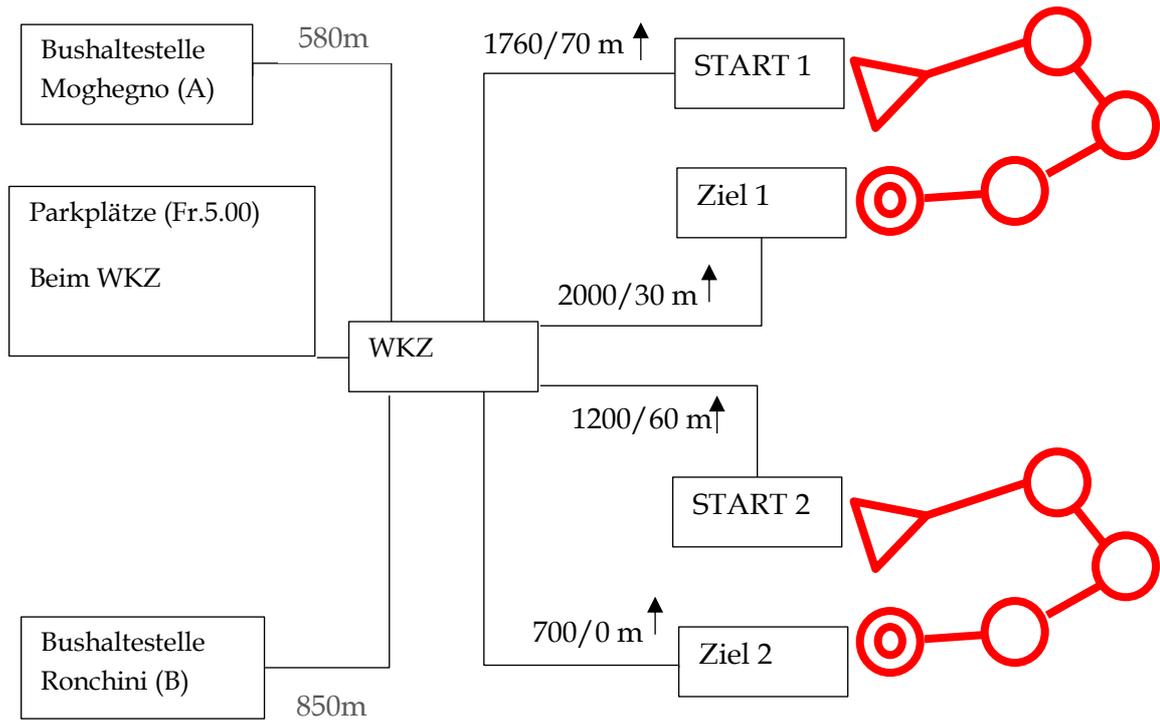
Läuferinnen und Läufer, die anlässlich der Veranstaltung die Region besuchen möchten, haben somit die Qual der Wahl: es gibt Wanderungen für alle Niveaus und jedes Alter (u.a. empfehlen wir die [Sentieri di Pietra](#)), sie können Museen besuchen (wie das [Maggiatal Museum](#) in Cevio), andere Sportarten ausüben (wie Bungee Jumping, Felsklettern oder Indoorklettern, Pumptrack, Mountainbiking) oder einige kulturelle Stätten von grossem historischen und landschaftlichen Wert entdecken (u.a. empfehlen wir die Kirche von Mogno, die Dorfkerne im Val Bavona, das Dorf Bosco Gurin).

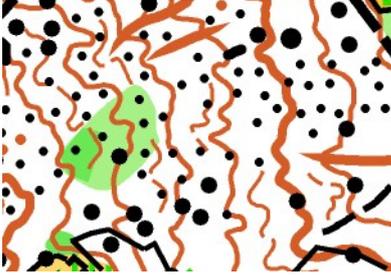
Nicht zuletzt gibt es die Möglichkeit, die lokalen gastronomischen Spezialitäten zu probieren. Sei dies in einem der historischen *Grotti* oder in moderneren Restaurants, die sowohl traditionelle Gerichte (Polenta, Käse, Fleisch) als auch Neuinterpretationen der lokalen Spezialitäten anbieten.

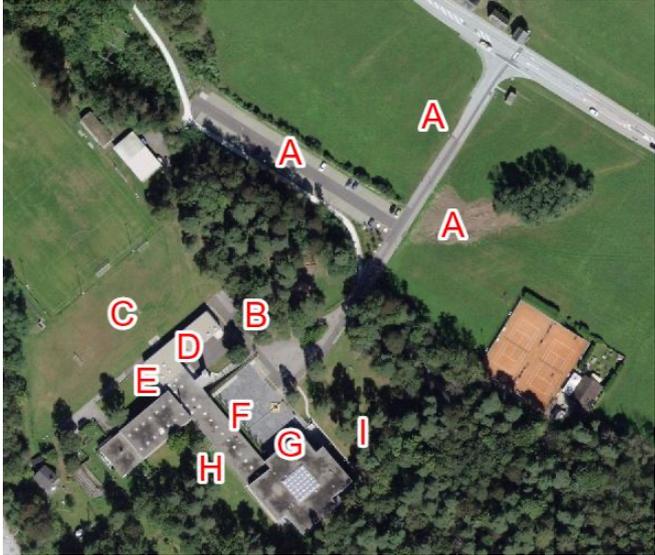
VM2024 wird daher eine einzigartige Gelegenheit sein, eine Region zu entdecken, die in jeder Hinsicht viel zu bieten hat.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

Mehr über die Region: <https://www.ascona-locarno.com/de/entdecken/vallemaggia>

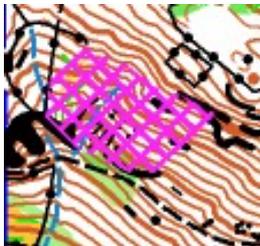
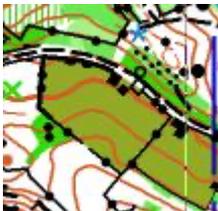


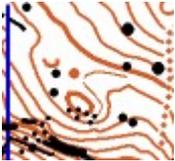
Organisator	ASTI Ticino
Laufleiter	Riccardo Maddalena
Bahnlegung	Gioele Maddalena, Martino Beretta
Kontrolle	Sergio Cantoreggi
Technische Delegierte	Therese Achermann-Aeberhard
Internet	www.gare-di.co/VM2024
Wettkampfform	Schweizermeisterschaft Mitteldistanz OL - MOM (World Ranking Event - WRE)
Auskunft	Monica Caprari vm2024@gare-di.co
Karten	Lodano und Aurigeno 1:10.000 / 1:7.500 ab H/D50 und H/DAK Stand März 2020, von Francesco Guglielmetti in 2024 teilweise überarbeitet
Geländesperren	www.swiss-orienteeing.ch/it/gare/gelaendesperren.html
Laufgebiete	<p>Lodano: Abwechselnd gut belaufbares und eher langsames Gelände, zum Teil steil und mit vielen Trockenmauern und einigen steinigen Stellen. Im nördlichen Teil sind Farne vorhanden, die das Rennen verlangsamen.</p>  <p>Aurigeno: Abwechselnd Brombeerflächen und Bereiche mit guter Belaufbarkeit, teils steinige Bereiche und Trockenmauern.</p> 

Kategorien	HE DE HAL DAL HAM DAM H35 D35 H40 D40 H45 D45 H50 D50 H55 D55 H60 D60 H65 D65 H70 D70 H75 D75 H80 D80 H85 H20 D20 H18 D18 H16 D16 H14 D14 H12 D12 H10 D10 + OK und OM Gleiche Bahn für DE/20 und HE/20 (Wunsch Leistungssport)
Nachmeldungen	Verspätete Anmeldungen werden nicht angenommen. Sie sind nur für die Offen Kategorien OK & OM möglich.
Offen Kategorien	Anmeldung und Bezahlung ab 10.00 bis 13.00 Uhr am Infostand im WKZ Start beim WKZ. Zwei mögliche Bahnen: kurz und leicht (OK) oder mittel und mittelschwer (OM). Keine Rangliste und keine Preisverleihung.
Troll - Kinder OL (I auf WKZ Karte unten)	Ein Mini-Parcours für Kinder wird beim WKZ organisiert und ist von 09:30 bis 13:30 Uhr geöffnet. Anmeldung vor Ort - 5.- Fr.
Wettkampfbereich (WKZ) Schulzentrum Ronchini A: Parkplätze B: OL Shops C: Vereinszelte D: Garderoben/Duschen E: SI-Card auslesen F: Festzelt G: Info und Anmeldung H: Kinderort I: Troll (Kinder-OL)	 <p>Offen ab 08:00 Uhr</p>
Anreise	Nächstgelegener Flughafen: Mailand oder Zürich. Von dort ist das WKZ mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Auto erreichbar. <u>Öffentliche Verkehrsmittel:</u> Mit dem Zug bis Locarno, dann mit dem Bus bis "Aurigeno-Moghegno" oder "Ronchini", dann 580m/850m bis zum WKZ. Weitere Informationen: www.gare-di.co/VM2024 <u>Auto:</u> über St. Gotthard-Bellinzona-Locarno oder über Chur-Bellinzona-Locarno nach Vallemaggia. Bitte genügend Zeit einplanen, da auf beiden Wegen möglicherweise viel Verkehr herrscht.
Parkplätze	Neben dem WKZ; Fr. 5.- pro Auto, vor Ort zu bezahlen.

Informationen (G)	SI-CARD ändern SI-CARD Vermietung Anmeldung Offen-Kategorien von 09:30 bis 13:00 * siehe Zeiten bei „offen Kategorien“ Einreichen von Einsprachen (Formular)
Startnummern	Selbstbedienung im WKZ. Ohne Startnummer kein Start! Gleiche Startnummer für beide Tage.
Anti-Doping	Für diesen Wettkampf gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic. Es können bei allen Teilnehmenden Dopingkontrollen durchgeführt werden. Mit der Anmeldung unterstellen sich die Teilnehmenden den aktuellen Antidoping-Regeln von Swiss Olympic. In den Kategorien D/H 18-20 und D/H Elite darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung zum Dopingstatut unterzeichnet hat. Informationen und Formular unter www.swissorienteering.ch/files/2017_Antidopingerkl%C3%A4rung_d.pdf
Verpflegung	Mittagessen im Wettkampfbereich - Reservierung nicht erforderlich Polenta mit Eintopf (spezzatino)- Fr. 15.00 Polenta mit Milch - Fr. 10.00
Kinderort (H)	Im WKZ (08:30-14:00)
Unterkunft	ORGANIZZAZIONE TURISTICA LAGO MAGGIORE E VALLI: www.gare-di.co/VM2024/Accommodation/accommodation.html info@ascona-locarno.com www.ascona-locarno.com/de/contatti
Camping	ACHTUNG! Freies Campieren ist im Maggiatal verboten und wird mit Kontrollen und Bussen geahndet! Wer campieren will, muss die Campingplätze oder Camperplätze benutzen. Im Maggiatal gibt es zwei Campingplätze (Avegno, Gordevio) und zwei Wohnmobilstellplätze (Avegno, Bignasco). Es ist nicht möglich, Wohnmobile über Nacht auf dem Parkplatz des Wettkampfbereichs abzustellen.
WC	Im WKZ und 5 Minuten vor dem Vorstart
Startlisten, Ranglisten	www.swiss-orienteeing.ch
Weg zum Start	Start 1: 1.76 Km + 70 m Steigung, ca. 20/40 min. Start 2: 2.0 Km + 30 m Steigung, ca. 15/30 min.
Startzeiten	09:30 bis ca. 13:30 Auf Wunsch vom Leistungssport starten H20 vor HE, was bei dieser Bahn ein verlängertes Startfenster nötig macht.
Kleidertransport	Nicht vorgesehen

Model Event (Warm-up)	Mangels eines geeigneten Geländes kann leider kein Model Event angeboten werden.
Start	<p>Standardverfahren für nationale Läufe. Jede Läuferin und jeder Läufer ist für das Löschen (Clear) und Überprüfung (Check) der eigenen SI-Card verantwortlich. Es ist obligatorisch, die bei der Anmeldung angegebene SI-Card zu verwenden.</p> <p>Offene Kategorien: separater Start (beim WKZ)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Minute -4: Aufruf, Startzeitkontrolle, Löschen und Überprüfen der eigenen SI-Card (Verantwortung der Läuferin/des Läufers) - Minute -3: Postenbeschreibung (Servisol) - Minute -2: Schild mit Position der Karten nach Kategorie - Minute -1: Start-check, dann Zutritt vor die Kartenbox der eigenen Kategorie - Start: Die Laufkarte darf erst beim Ertonen des Startsignals aus der Kartenbox entnommen werden <p>Jeder Teilnehmer ist dafür verantwortlich, mit der Karte seiner Kategorie zu starten.</p> <p>Startpunkt: markiert mit einem Posten ohne SPORTident Einheit.</p> <p>Verspätete Läufer melden sich beim Start-Personal.</p>
Pflichtstrecke und Distanz zum Startpunkt	<p>Start 1: 50 m</p> <p>Start 2: beim Start</p>
Posten	<p>Weiss-orange Postenflagge gemäss WO mit SPORTident-Einheiten (AIR+ aktiviert). Posten mit SI-Card quittieren. Bei nicht funktionierendem AIR+ (Batterie der SIAC leer) SIAC zum Quittieren ins Loch der SI-Einheit halten. Bei nicht funktionierender SI-Einheit (kein akustisches und kein optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf der Laufkarte zu stempeln, im Ziel unaufgefordert das Helferteam zu informieren und die Laufkarte mit Namen versehen zur Kontrolle abzugeben. Beim Auslesen ist entsprechend zu informieren.</p>
Kategorie H/D 10	<p>Zwischen dem Start und dem ersten Posten gibt es einen Smiley 😊 für den richtigen Weg und ein trauriges Gesicht 😞 für den falschen Weg</p> <p>Auf dem Abschnitt zu Posten 3 gibt es Fähnchen als Wegmarkierung.</p>

<p>Mauern</p>	<p>Es gibt viele Trockenmauern, die zwischen 80 und 180 cm hoch sind. Manchmal ändert sich die Höhe einiger Trockenmauern je nach Erhaltungszustand abrupt. Es ist daher unmöglich zu kartieren, wo (und für wen) sie überquerbar sind. Im Allgemeinen gibt es alle 30/40 m Stellen, an denen man die Mauern überqueren kann.</p> <p>Die Mauern sind daher <u>alle</u> als passierbare Mauern kartiert.</p> <p>Es handelt sich um Trockenmauern, die denjenigen, die sie gebaut haben und instand halten sehr harte Arbeit gekostet hat. Alle Läuferinnen und Läufer sind gebeten die Trockenmauern vorsichtig zu überqueren, um Schäden zu vermeiden. Eventuelle Schäden müssen am Infostand beim WKZ gemeldet werden.</p>
<p>Verbotene Zonen</p>	<p>Dies sind Wiesen oder gefährliche steile Hänge. Es ist verboten mit diesem Symbol markierte Wiesen oder Hänge zu durchqueren.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Mit Rand markierte Zonen sind im Gelände mit Bändern markiert.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Zutritt zu olivgrün kartierten Gebieten ist ebenfalls verboten:</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Missachtung der Sperrgebiete führt zur Disqualifikation. Es werden Kontrollen durchgeführt</p>

<p>Besondere Symbole</p>	<p>1) Besonderes Objekt:</p>  <p>Hierbei handelt es sich um eine Kapelle oder ein kleiner Holzschuppen</p>  <p>2) Steinige Kuppen: einige Kuppen, die mit dem Symbol Kuppe kartiert sind</p>  <p>können auf dem Boden Steinhäufen sein</p> 
<p>Bahnen</p>	<p>Für alle Kategorien inkl. Postenbeschreibung (IOF-Symbolen) auf der Karte gedruckt.</p>
<p>Maximalzeit</p>	<p>120 Minuten</p>
<p>Ziel</p>	<p>Die Zieleinheit muss gestempelt werden. Die Laufkarte wird eingezogen und nach dem letzten Start im WKZ aufgelegt.</p>
<p>Zielschluss</p>	<p>120 Minuten nach dem letzten Start.</p>
<p>SI-Card Auslesen</p>	<p>Im WKZ</p>
<p>Sanität</p>	<p>Beim Ziel und im WKZ</p>

Zielverpfglegung	Nur beim Ziel
Resultate	Nur live auf: http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/
Siegerehrung	Preise für die ersten drei jeder Kategorie (Offene Kategorien ausgeschlossen). Geldpreise für die besten drei in den Kategorien D/HE und D/H 20. Die Siegerehrung der MOM findet ab ca. 15:00 Uhr statt, nachdem die Siegerehrung des 2. Nationalen Sprintrennens vom Samstag 20.04 beendet ist.
Einsprachen	Vor der Eingabe einer Einsprache werden die Läufer gebeten, sich mit dem Wettkampfrichter in Verbindung zu setzen, um die Angelegenheit gütlich zu regeln. Wenn keine Lösung gefunden werden kann, muss der Einspruch spätestens 1 Stunde nach dem Zieleinlauf schriftlich mit dem am Infostand erhältlichen Einspruchsformular eingereicht werden. Diejenigen, die eine Beschwerde eingereicht haben, müssen der Jury weiterhin zur Verfügung stehen.
Richter	Sandro Corsi
Jury	Marc Eyer, Ulrich Aeschlimann und Andre Wirz
Medien	Lorenzo Patocchi: lorenzo.patocchi@cryms.com
Bilderrechte	Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer mit der Veröffentlichung von Bildern und Ranglisten in den Medien einverstanden.
Wettkampfabgabe	Eine allfällige Absage wird auf https://www.gare-di.co/VM2024/News.html und https://www.swiss-orientering.ch bekannt gegeben.
Versicherung	Ist Verantwortung des Teilnehmers. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.

Kategorie	Start	Länge	Steigung	Anzahl Posten	Kartenmassstab
DE/D20	1	3.56	265	14	1:10'000
HE/H20	1	4.42	340	17	1:10'000
D16	1	3.03	160	14	1:10'000
H16	1	3.30	190	14	1:10'000
D18	1	2.85	170	14	1:10'000
H18	1	3.30	250	14	1:10'000
DAL	1	3.37	160	16	1:10'000
HAL	1	3.45	280	13	1:10'000
DAM	1	2.82	135	13	1:10'000
HAM	1	2.91	175	13	1:10'000
D35	1	3.18	160	15	1:10'000
H35	1	3.26	250	14	1:10'000
D40	1	3.35	185	14	1:10'000
H40	1	3.38	260	12	1:10'000
D45	1	2.95	180	14	1:10'000
H45	1	3.53	240	13	1:10'000
D50	1	3.08	150	16	1:7'500
H50	1	3.31	255	15	1:7'500
H55	1	3.31	225	13	1:7'500
H60	1	3.34	175	15	1:7'500
H10	2	1.60	70	8	1:10'000
D10	2	1.47	65	7	1:10'000
H12	2	2.33	105	11	1:10'000
D12	2	2.06	80	10	1:10'000
H14	2	2.60	160	11	1:10'000
D14	2	2.44	120	11	1:10'000
HB	2	2.50	135	12	1:10'000
DB	2	2.17	110	11	1:10'000
HAK	2	2.46	110	10	1:7'500
DAK	2	1.96	105	8	1:7'500
D55	2	2.51	160	11	1:7'500
D60	2	2.27	150	12	1:7'500
H65	2	2.82	165	13	1:7'500
D65	2	2.11	110	9	1:7'500
H70	2	2.43	155	12	1:7'500
D70	2	1.80	90	9	1:7'500
H75	2	2.28	110	11	1:7'500
D75	2	1.71	80	8	1:7'500
H80	2	1.88	80	9	1:7'500
D80	2	1.74	65	10	1:7'500
H85	2	1.74	70	10	1:7'500